

<b>Predmet:</b>	<b>IZBIRNI PREDMET PLES</b>
<b>Št. ur tedensko:</b>	1
<b>Izbira:</b>	enoletni predmet za 7. razred oziroma 8. razred
<b>Nosilec:</b>	<b>NIKI ANTOLOVIĆ SEYFERT</b>

### Opis predmeta:

Pri predmetu bomo usvajali in izpopolnjevali plesna znanja in tako obogatili obvezen šolski program. Spoznali bomo različne zvrsti plesa: latinsko – ameriške plese, standardne plese, jazz-balet, hip-hop, moderne plese, aerobiko in še veliko drugega. Vsebine in izpeljava predmeta omogočajo spoznavanje različnih vplivov gibanja s plesom na zdravje, razumevanje pomena telesne in duševne sprostitve.

Nekatere vsebine bomo izvajali strnjeno izven rednega pouka, največkrat v petek popoldne ali soboto dopoldne (ogledi plesnih predstav ali tekmovanj).

### Cilji:

Učenci:

- usvajajo in izpopolnjujejo plesna znanja,
- oblikujejo pozitivne vedenjske vzorce in razvijajo socialne sposobnosti,
- skrbijo za skladen telesni razvoj in navajanje na zdravo življenje in kakovostno preživljanje prostega časa,
- pozitivno doživljajo ples.

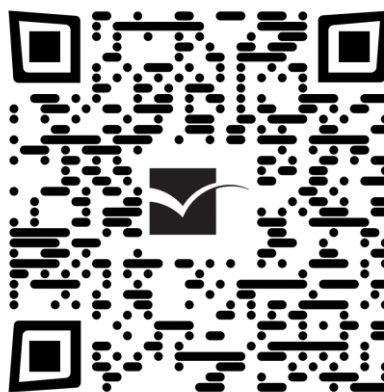


**Način izvajanja:** 1 ura tedensko

### Načini ocenjevanja (število in oblika):

Pri predmetu učenci pridobijo 3 ocene, ki so praviloma iz praktičnega preizkusa ter vsebinskega poznavanja predstavljenih športov.

**Pripomočki:** obvezna je primerna športna oprema



Poklikajte ali skenirajte  
QR kodo za ogled videa