

Predmet:	NEOBVEZNI IZBIRNI PREDMET ŠPORT
Št. ur tedensko:	1
Izbira:	enoletni predmet za 4., 5., in 6. razred
Nosilec:	AKTIV ŠPO

Opis predmeta:

Neobvezni izbirni predmet šport je namenjen učencem drugega obdobja, vključuje vsebine, ki morajo biti prisotne v vsakodnevni športni vadbi učencev (teki, skoki, meti, plezanja, akrobatika...) in številne nove vsebine, ki jih ni v rednem programu predmeta šport. Z dejavnim življenjskim slogom bo tako lahko v mladostništvu in odraslosti skrbel za dobro počutje, zdravje, vitalnost in življenjski optimizem.

Cilji:

Učenec bo s pomočjo kakovostne, dovolj intenzivne in varne športne vadbe izboljšal svojo gibalno kompetentnost, tako da bo:

- ustrezno gibalno učinkovit glede na svoje značilnosti in stopnjo biološkega razvoja;
- usvojil nekatere nove spretnosti in znanja, ki mu bodo omogočala varno in odgovorno sodelovanje v različnih športnih dejavnostih pri pouku in v prostem času;
- razumel pomen vsakodnevnega gibanja in športa ter njunih vplivov na oblikovanje dejavnega življenjskega sloga.

Način izvajanja:

Neobvezni izbirni predmet šport se izvaja 1x tedensko (predura ali 7. šolska ura).

Načini ocenjevanje (število in oblika):

Učenci pridobijo najmanj 3 ocene v celotnem šolskem letu.

Minimalni standard znanja ob zaključku 4. razreda

Učenec:

- v nekaterih izbranih dejavnostih izboljša svoje gibalno znanje.

Minimalni standard znanja ob zaključku 5. razreda

Učenec:

- v nekaterih izbranih dejavnostih izboljša svoje gibalno znanje;
- pozna značilnosti dejavnega življenjskega sloga.

Minimalni standard znanja ob zaključku 6. razreda

Učenec:

- v nekaterih izbranih dejavnostih izboljša svoje gibalno znanje, tako da se lahko sproščeno vključuje v vadbo;
- spremlja svojo športno pripravljenost.

