

Predmet:	<b>IZBIRNI PREDMET ŠPORT ZA SPROSTITEV</b>
Št. ur tedensko:	1
Izbira:	enoletni predmet za 8. razred
Nosilec:	<b>AKTIV UČITELJEV ŠPORTA</b>

### Opis predmeta:

Pri predmetu bomo usvajali in izpopolnjevali športna znanja iz tistih vsebin, ki jih ne moremo izvajati pri rednem vzgojno-izobraževalnem procesu, in tako obogatili obvezen šolski program. Pri tem sodelujemo z lokalnimi športnimi klubi. Letos bodo to: rolanje, namizni tenis, aerobika, kegljanje, lokostrelstvo, mnogoboj, balinanje, streljanje, pohod v bližnji okolici, skoki z male prožne ponjave, badminton, veslanje in ogled športne prireditve v bližnji okolici.

Vsebine in izpeljava predmeta omogočajo spoznavanje različnih vplivov gibanja na zdravje, razumevanje pomena telesne in duševne sprostitve ter pridobivanje znanj, ki učencem omogočajo, da si v prostem času izberejo sebi primerne športne vsebine. Nekatere vsebine bomo izvajali strnjeno izven rednega pouka, največkrat v petek popoldne ali soboto dopoldne.

### Cilji:

Učenci:

- skrbijo za skladen telesni razvoj in navajanje na zdravo življenje in kakovostno preživljanje prostega časa,
- usvajajo in izpopolnjujejo športna znanja,
- oblikujejo pozitivne vedenjske vzorce (dviganje samozavesti, »fair play«), pozitivno doživljajo šport.

**Način izvajanja:** 2 uri tedensko na 14 dni, nekaj vsebin strnjeno

### Načini ocenjevanje (število in oblika):

Pri predmetu učenci pridobijo 3 ocene, ki so praviloma iz praktičnega preizkusa ter vsebinskega poznavanja predstavljenih športov.

**Pripomočki:** obvezna je primerna športna oprema

