

Predmet:	<b>IZBIRNI PREDMET NAČINI PREHRANJEVANJA</b>
Št. ur tedensko:	1
Izbira:	enoletni predmet za 9. razred
Nosilec:	<b>KATICA ROŽAC JERMAN</b>

### Opis predmeta:

Učenci bodo pri predmetu spoznali pomen hrane za človeka ter različne oblike priprave in uživanja hrane. Pri teoretičnem delu bodo spoznali hranilne snovi, ki so nujno potrebne za rast, razvoj, energijo ter zdravje. Teoretičen del bo podkrepjen s praktičnimi vajami. Pri vajah bomo spoznavali oblike termične priprave, serviranje in bonton pri uživanju hrane. Znanje, ki ga pridobijo, lahko koristno uporabijo v svojem vsakdanjem življenju in jim je dobra popotnica za ohranjanje zdravega življenja.



### Cilji:

Učenci:

- razvijajo sposobnosti uporabe, povezovanja in tvornega mišljenja za preudarno odločanje o lastni prehrani predvsem v smislu zagotavljanja zdravja;
- nadgrajujejo vsebine, ki so jih pridobili pri rednem predmetu gospodinjstvo;
- poglobljajo znanja predvsem v smislu usmerjanja v nadaljnje šolanje na agroživilskih, gostinsko-turističnih in zdravstvenih šolah;
- razvijajo individualno ustvarjalnost.

**Način izvajanja:** 2 uri / 14 dni ali strnjeno v enem polletju

**Načini ocenjevanje (število in oblika):** 3 ocene (seminarska naloga, praktično delo, sodelovanje)

**Pripomočki:** črtani zvezek

